

Утверждаю **ООО «Славия»**  
 Директор **Озрокова Ю.М.**

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 13

*А.И. Фролова*  
 (подпись)

## МЕНЮ

на **28.01** 2025 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 1
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	№ 400
Батон	50	3,75	1,45	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>24,7</b>	<b>25,3</b>	<b>37,9</b>	<b>485,2</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 1
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 1
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>20,6</b>	<b>17,7</b>	<b>84,9</b>	<b>590,8</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	ТТК № 157,4
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 39
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	20,1	94,7	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>30,5</b>	<b>24,5</b>	<b>77,0</b>	<b>668,0</b>	-
<b>Итого за 2 день:</b>		<b>76,6</b>	<b>68,3</b>	<b>218,8</b>	<b>1835,2</b>	-

Шеф-повар:

*А.И. Фролова*